

MARZO 2016
28



CAMPIONATO ITALIANO ESERCITO DI MARATONA 2016

CAMPIONATO ITALIANO ASSOARMA MARATONA 2016

MANIFESTAZIONE APERTA ALLE A.S.D. CHE SI RICHIAMANO ALLE ASSOCIAZIONI D'ARMA NEL LORO STATUTO



UNA MARATONA DA MEDAGLIA.

La terza edizione dell'Unesco Cities Marathon è stata insignita della Medaglia di Rappresentanza del Presidente della Repubblica.

WWW.UNESCOCITIESMARATHON.IT

MARATONASSOARMA

START H 9.30

CIVIDALE DEL FRIULI – PALMANOVA - AQUILEA 42.195 KM

L'Unesco Cities Marathon è l'unica maratona al mondo che collega due siti appartenenti al Patrimonio Mondiale dell'Unesco: Cividale del Friuli, antica capitale longobarda, e Aquileia, centro dalle importanti vestigia romane, distano esattamente 42 chilometri, la lunghezza classica della maratona.

STAFFETTASSOARMA

START H 9.30

CIVIDALE-PALMANOVA 25.600 KM

PALMANOVA-AQUILEIA 16.595 KM

Un'emozione intensa da vivere in coppia. L'Unesco Cities Marathon sarà anche una staffetta composta da due atleti. Il primo frazionista correrà da Cividale a Palmanova (25,600 km). dopo il cambio nell'affascinante cornice di Piazza Grande, il secondo frazionista affronterà il percorso da Palmanova ad Aquileia (16,595 km).

PALMANOVA-AQUILEIA

START H 11.15 - 16.595 KM

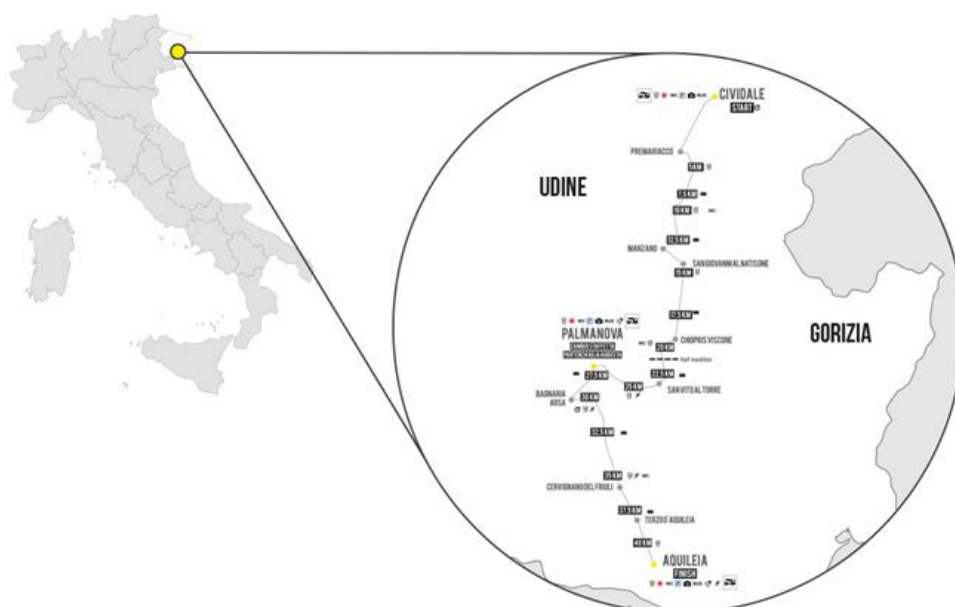
PALMANOVA-AQUILEIA 16.595 KM

NORDIC WALKING

START H 11.15 - 16.595 KM

PALMANOVA-AQUILEIA 16.595 KM

Prova a carattere ludico-motorio riservata agli appassionati della "camminata nordica". Come la gara podistica, la Iulia Augusta Nordic Walking scatterà da Piazza Grande, a Palmanova, e arriverà in Piazza Capitolo, ad Aquileia. La distanza? I 16,595 km che separano la città stellata e dall'antica metropoli romana.



REGOLAMENTO

1 - REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

- Aver compiuto 20 anni alla data del 28 marzo 2016 per gli atleti tesserati Fidal/laaf
- Aver compiuto 20 anni alla data del 28 marzo 2016 per gli atleti italiani tesserati per un Ente di Promozione sportiva convenzionato FIDAL - previa esibizione del tesseramento per l'Ente e consegna della copia del certificato medico agonistico per la pratica sportiva dell'Atletica Leggera, valido alla data del 28 marzo 2016.
- Aver compiuto 20 anni alla data del 28 marzo 2016 per gli atleti italiani "liberi" non tesserati. La partecipazione degli atleti italiani "liberi" non tesserati è subordinata alla presentazione della tessera RUN CARD nominativa, sottoscrivibile on line sul sito WWW. RUNCARD.COM (Codice Comitato 106) abbinata alla consegna del certificato medico di idoneità agonistica per la pratica sportiva dell'Atletica Leggera, valido alla data 28.03.2016

2 - QUOTA DI ISCRIZIONE € 15,00 (€ 30,00 per la staffetta)

3 - QUOTA DI ISCRIZIONE PER ASSOCIAZIONE (minimo 5 iscrizioni) € 12,00

4 – MODALITA' ISCRIZIONI

- Tramite Internet con mail da inviare a info@unesdocitiesmarathon.it o tramite fax da inviare allo 040 382972 allegando la scheda (Scheda iscrizione SINGOLI - Scheda iscrizione GRUPPI) accuratamente compilata e firmata, unitamente a ricevuta di pagamento del bonifico bancario.
- Il pagamento deve avvenire esclusivamente tramite bonifico bancario intestato a:
- COMITATO ORGANIZZATORE LOCALE UNESCO CITIES MARATHON
- Via dei Macelli, 5
- 34 148 – Trieste
- Banca: CA.RI.FVG s.p.a. - Via del Monte 1 - 33100 – Udine
- IBAN: IT 40 E 063 4012 3001 0000000 9310
- Causale: (esempio) Iscrizione 4a Unesco Cities Marathon + cognome/nome/associazione (Bersaglieri – Carabinieri – Alpini - Artiglieri - /TIPO GARA
- in contanti presso:
 1. - gli stand Unesco Cities Marathon dislocati nelle varie manifestazioni.
 2. - la segreteria dell'Expo Marathon (piazza Grande - Loggia del Comune di Palmanova) nelle giornate di sabato 26 marzo dalle ore 10.00 alle ore 19.00, di domenica 27 marzo dalle ore 15.00 alle ore 19.00 e di lunedì 28 marzo dalle 8.00 alle 10.00.

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione include:

pettorale di gara - pacco gara - noleggio del chip di cronometraggio, con rilevamento del Real Time - assistenza medica - trasporto indumenti personali dalla partenza all'arrivo - trasporto prima e dopo la gara tramite servizio autobus point to point Cividale – Palmanova – Aquileia - ristori e spugnaggi lungo il percorso - servizio di recupero ritirati in punti determinati per la gara di maratona - medaglia di partecipazione - servizio di massaggi post gara - servizio spogliatoi e doccia post gara - servizio fotografico con possibilità di acquisto foto - diploma di partecipazione, scaricabile dal sito <http://www.tds-live.com>

5 – CHIUSURA ISCRIZIONI :

- Le iscrizioni on line chiuderanno alle ore 24.00 di mercoledì 23 marzo 2016.

6 – CONFERMA ISCRIZIONI :

- Sarà possibile verificare la propria iscrizione on-line sul sito www.tds-live.com.
- Le lettere di conferma dell'iscrizione on line, riportante il numero di pettorale assegnato, saranno spedite tramite e-mail a partire dal 14 marzo 2016.
- Per questo motivo si consiglia di indicare il proprio indirizzo e-mail in maniera chiara e leggibile.

7 - RITIRO DEL PETTORALE :

- Il pettorale dovrà essere ritirato personalmente, previa presentazione della lettera di conferma, sabato 26 marzo dalle 10.00 alle 19.00, domenica 27 marzo dalle 15.00 alle 19.00 e lunedì 28 marzo dalle ore 8.00 alle ore 10.00 presso l'Expo Marathon predisposto a Palmanova (Piazza Grande - Loggia del Comune di Palmanova).
- In caso di impossibilità a presentarsi personalmente sarà possibile autorizzare un'altra persona al ritiro del pettorale tramite delega scritta con allegato la lettera di conferma.

8 - RITIRO PACCO GARA:

- Il pacco gara è garantito a tutti gli iscritti e sarà consegnato presso l'Expo Marathon predisposto a Palmanova (Piazza Grande - Loggia del Comune di Palmanova), sabato 26 marzo dalle 10.00 alle 19.00, domenica 27 marzo dalle 15.00 alle 19.00.

9 – CRONOMETRAGGIO :

- Il chip sarà consegnato in occasione del ritiro del pettorale. Gli atleti che dimenticheranno di indossare il chip non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche. Non sarà possibile usare il chip personale.
- A fine gara il chip sarà ritirato dagli appositi addetti dopo il traguardo. Gli atleti che, per qualsiasi motivo, non riconsegneranno il chip alla conclusione della loro gara, dovranno spedirlo al Comitato Regionale Fidal Friuli Venezia Giulia, via dei Macelli, 5 – 34148 - Trieste. In caso contrario verrà richiesto un rimborso di € 30,00 a titolo di risarcimento danno.

11 – INFORMAZIONI:

- Per informazioni generali sulla 4a edizione della Unesco Cities Marathon è possibile contattare:

COMITATO ORGANIZZATORE LOCALE UNESCO CITY MARATHON

E-mail: info@unesdocitiesmarathon.it - Sito web: <http://www.unescocitiesmarathon.it> - Mob: + 39 393 46 90 702

COMITATO REGIONALE FIDAL FVG

Indirizzo: Via dei Macelli, 5 - 34148 TRIESTE - Telefono: +39 040.829190 - Fax: +39 040.382972 - E-mail: cr.friulivg@fidal.it - Sito web: <http://www.fidalfvg.it>

INFORMAZIONI DI DETTAGLIO

consultare il sito: www.unescocitiesmarathon.it

12 – AVVERTENZE FINALI

- Gli atleti, con l'iscrizione e con il pagamento della quota di iscrizione dichiarano di aver letto ed accettato il presente Regolamento in ogni sua parte e si impegnano al rispetto integrale;
- Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno comunicate agli atleti tramite la lettera di conferma dell'iscrizione e/o saranno riportate sul sito internet www.unescocitiesmarathon.it.
- La documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.
- Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della Fidal;

PRECISAZIONI PER TIPOLOGIA DI GARA

UNESCO CITIES MARATHON 2016 (KM 42.195)

si disputerà lunedì 28 marzo 2016 con partenza da Cividale alle 09,30

STAFFETTA

- 1a Frazione - Cividale/Palmanova – Km 25.600 - 2a Frazione - Palmanova/Aquileia – Km 16.595
- La partenza della prima frazione della 4a edizione della Staffetta Unesco Cities Marathon avverrà da Cividale alle ore 9.30 assieme alla partenza della maratona.
- Saranno possibili lievi variazioni dell'orario di partenza per permettere un'adeguata copertura televisiva dell'evento.
- Saranno premiate le prime tre staffette maschili, le prime tre staffette femminili e le prime tre staffette miste.

IULIA AUGUSTA RUN PALMANOVA – AQUILEIA (KM 16.595)

- La 4a edizione della, gara agonistica competitiva, sullo stesso percorso della INTERNATIONAL UNESCO CITIES MARATHON si disputerà lunedì 28 marzo 2016 con partenza da Palmanova (UD) ed arrivo ad Aquileia (UD) - km 16.595,
- La partenza avverrà da Piazza Grande a Palmanova ed è prevista alle ore 11.15 e comunque dopo il passaggio della terza donna della Maratona;
- Saranno possibili lievi variazioni dell'orario di partenza per permettere un'adeguata copertura televisiva dell'evento.
- Il tempo limite per concludere la gara è fissato alle ore 15.30;

IULIA AUGUSTA NORDIC WALKING (KM 16.595)

- La 3a edizione della manifestazione non competitiva ludico motoria, sullo stesso percorso della INTERNATIONAL UNESCO CITIES MARATHON, si disputerà lunedì 28 marzo 2016 da Palmanova ad Aquileia (km 16.595)
- La manifestazione sarà caratterizzata dalla partenza da Palmanova (Piazza Grande) e arrivo ad Aquileia (UD) nei pressi della Basilica.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

- Aver compiuto 18 anni alla data del 28 marzo ed essere in possesso del requisito medico di sana e robusta costituzione abilitante alle manifestazioni non competitive ludico motorie;
- La partenza avverrà da Piazza Grande a Palmanova ed è prevista alle ore 11.15 e comunque dopo il passaggio della terza donna.

